假设检验的过程可以理解为寻找原假设拒绝域的过程。当样本中的已知信息能够给出足够的证据支持备择假设时，则认为原假设应该被拒绝。在本题中，备择假设又可以写作。可见当的值越小，支持备择假设的证据越充分，原假设越应该被拒绝。

根据样本特性和已知条件，本题选择使用t统计量来完成检验。根据t统计量的表达式可知，当的值越小时，t统计量的值越小。根据置信水平，可取得2个单侧检验的临界值和，分别对应概率表达式和。由于我们要检验的是的值是否足够小，也就是t统计量的值是否足够小，所以取概率表达式对应的左侧临界值。

因此，当根据样本数据观测到的t值时，认为的值足够小，支持备择假设的证据充分，原假设应该被拒绝。反之，当根据样本数据观测到的t值时，认为的值不够小，支持备择假设的证据不充分，原假设不应该被拒绝。

(以上内容均为个人理解，如想深入研究，可查询假设检验拒绝域相关的严格数学证明)